



*Percorsi di  
miglioramento, crescita  
e potenziamento di se stessi*

## **La Comunicazione Assertiva e il comportamento Assertivo**

*Come farsi rispettare in ogni occasione senza prevaricare aggredire e allo stesso tempo mantenere le relazioni.*

Migliora il tuo modo di comunicare in varie situazioni. Migliora i tuoi comportamenti e i tuoi atteggiamenti verso gli altri. La Comunicazione Assertiva facilita le relazioni, ti permette di espandere le tue amicizie, di esprimere i tuoi bisogni e interessi nel modo giusto. Ti permette di gestire conflitti e divergenze, farti capire e capire l'altro. Ti rende più piacevole; aumenta la tua autostima e abilità sociali e relazionali.



**Durata: 15 ore**

**Costo: 80 euro**

**Rilascio attestato di acquisizione di  
competenze che certifica  
le abilità acquisite**



**Marketing  
Vendita  
Comunicazione**

**Centro di Formazione Maveco**

**Centro di Formazione Maveco s.r.l.**

Via Don Benedetto Riposati, 37 - 02100 RIETI

tel. e fax 0746-498275 info@Formazione-Maveco.it

[www.Formazione-Maveco.it](http://www.Formazione-Maveco.it)